

BULLETIN SPÉCIAL ÉCO-CITOYEN



DES GESTES ÉCO-CITOYENS POUR UN QUOTIDIEN DURABLE

Retrouvez, du 19 au 21 septembre prochain, à la salle Ker Anna, l'exposition « Vivre l'énergie » avec différents ateliers organisés par l'Association des Îles du Ponant.

Les îles sont des territoires fragiles, mais aussi des sites privilégiés pour développer de nouveaux modèles de consommation, durables et respectueux pour les générations futures.

En tant que citoyens, nous sommes pleinement responsables de la dégradation de notre environnement, autant sur le point du changement climatique, de la perte de biodiversité, des ressources (eau, sol, air) que de notre santé et notre cadre de vie.

Dans notre quotidien, nous pouvons tous agir par des gestes simples, responsables, efficaces et de surcroît économiques !

Dans ce numéro spécial vous trouverez quelques conseils pratiques, simples à mettre en œuvre qui vous permettront de faire des économies et qui peuvent changer beaucoup pour l'avenir de notre planète.

Vivons l'énergie!



à Batz
du 19 au 21 septembre 2016



Salle Ker Anna

Du 19 au 21/09

Exposition "**Vivre l'Énergie**"

+
Ateliers d'expérimentation et
matériel de démonstration

(isolants biosourcés, lampes LED, maquette hydrolienne SABELLA,...)

Le 20/09 à 21h

Projection cinéma **BATZ**
en partenariat avec 7ème Batz'Art

"Les îles du futur : Samsø, l'électricité alternative"

Vivons nos îles



RÉDACTION

Commission Communication
Mairie de l'ÎLE DE BATZ Pors Kernoc
29253 ÎLE DE BATZ

QUELQUES GESTES POUR ÉCONOMISER L'ÉLECTRICITÉ



ADOPTER LES AMPOULES LED

L'éclairage représente en moyenne 12,8 % de la facture d'électricité d'un ménage français.

Pour faire diminuer votre facture, veillez à éteindre les lumières inutiles.

Préférez les ampoules à basse consommation d'énergie ou les nouvelles lampes LED.

Les lampes à basse consommation s'inspirent des néons sous des tailles plus petites, on les appelle lampes fluorescentes, ou lampes fluorescentes compactes (LFC) ou encore fluo compactes. Ces ampoules éclairent autant qu'une lampe incandescente classique de 60 W pour une puissance de 11 W avec une durée de vie multipliée par 6. Vous ferez ainsi jusqu'à 80% d'économies pendant sa durée de vie...

Les lampes LED utilisent une diode électroluminescente, un composant électronique permettant la transformation de l'électricité en lumière. Leur principal avantage est leur faible consommation en énergie, jusqu'à 6 fois de moins qu'une ampoule à incandescence, avec une durée de vie quatre fois supérieure aux lampes fluo-compactes. Contrairement aux ampoules à basse consommation, la puissance lumineuse des ampoules LED est de 100% dès l'allumage.

NETTOYER LES AMPOULES

Avec le temps, les ampoules se recouvrent de poussière, ce qui peut faire diminuer leur flux lumineux de près de 40 % ! Un petit coup de

plumeau ou de chiffon (lampe éteinte bien sûr) vous fera retrouver de la lumière.

LES APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

En cas de remplacement, achetez des appareils mentionnant une étiquette européenne de classe énergétique au moins "A+". Ils sont plus économes et respectueux de l'environnement pour un prix souvent identique.



LAVER SON LINGE À 30°C

Laver son linge à basse température est aujourd'hui tout aussi efficace dans la majorité des cas. Baisser la température de lavage permet d'économiser : laver à 60°C consomme 1,3kWh, laver à 40°C environ 0,7kWh, à 30°C la consommation descend à 0,4kWh !

ÉVITER AUTANT QUE POSSIBLE LE SÈCHE-LINGE

Cet appareil, qui n'a pas toujours son utilité si vous avez de l'espace pour sécher le linge, consomme deux fois plus d'électricité qu'un lave-linge.

ÉTEINDRE LES APPAREILS ÉLECTRIQUES QUI RESTENT EN VEILLE

De plus en plus d'appareils se mettent en veille plutôt que de s'éteindre comme avant. Un petit geste qui permet d'économiser environ 7 % du montant de votre consommation électrique.



MODÉRER LES APPAREILS PORTATIFS

Sur l'année, un smartphone consomme plus qu'un réfrigérateur : 350 kWh/an contre 150 à 200 kWh/an !

LES ORDINATEURS

Les ordinateurs portables consomment 50 à 80 % d'énergie en moins que les ordinateurs fixes. Toutefois, leurs performances sont généralement moins élevées mais suffisantes pour un usage au quotidien.

QUELQUES GESTES POUR ÉCONOMISER L'EAU

VÉRIFIER QU'AUUCUN ROBINET NE FUIT

Réparer robinets et chasses d'eau qui fuient. Une fuite peut aller de 10 litres par jour pour un robinet qui goutte jusqu'à 600 litres par jour dans le cas d'un simple filet d'eau dans la cuvette des WC !

Éviter de faire couler l'eau inutilement, un geste tout simple qui permet d'économiser quelques dizaines de litres d'eau chaque semaine !



ÉQUIPER LES ROBINETS DE RÉDUCTEURS DE DÉBITS

Mitigeurs et aérateurs limitent significativement votre consommation d'eau, jusqu'à 70% ! Appelé mitigeur, aérateur, économiseur ou mousseur, ce dispositif se place facilement à la sortie de vos robinets.

L'eau du réseau de distribution est délivrée à 3 bars, c'est-à-dire 17 l par minute, un mitigeur classique peut abaisser le débit à 12 l/mn, pour un prix modique : environ 5 euros par économiseur.

OPTER POUR DES SYSTÈMES DE CHASSE D'EAU À DEUX DÉBITS

Appelées aussi chasses d'eau à deux réservoirs, elles permettent de réduire le volume d'eau utilisé d'environ 15 litres par jour pour un foyer de deux personnes.

Autre astuce, placez une bouteille d'eau pleine de sable dans le réservoir de la chasse d'eau de vos toilettes, moins d'eau sera ainsi gaspillée.

PRENDRE DES DOUCHES

La douche est plus tonique et hygiénique que les bains et consomme de 50 à 80 litres d'eau contre 150 à 300 litres pour un bain.



PENSER À RÉCUPÉRER L'EAU DU ROBINET

Une partie de l'eau que vous utilisez et qui n'est pas souillée par des produits chimiques peut être recyclée pour d'autres usages.

Par exemple, lorsque vous patientez pour faire venir de l'eau chaude au robinet, profitez-en pour récupérer l'eau encore froide pour arroser ensuite vos plantes. L'eau de lavage des fruits et des légumes est également récupérable. Pensez à toujours garder une cuvette à portée de main dans votre cuisine.

ECO-CITOYEN DANS L'ALIMENTATION

La transformation, le transport et le stockage des produits que nous consommons sont des sources de pollutions importantes. Chacun peut agir simplement en achetant des produits peu transformés et emballés ; des produits de saison ; des produits à la coupe ou en vrac, souvent meilleur prix et sans emballages superflus qui surchargent nos poubelles.

Acheter au fur et à mesure des besoins permet aussi de limiter le gâchis.

ECO-CITOYEN AU JARDIN

L'ARROSAGE

En été, arrosez de préférence le matin ou dans la soirée, lorsque les températures sont plus fraîches. Pensez à biner la terre, une opération qui limite l'évaporation du sol. Pour arroser des plantes isolées, utilisez une bouteille en plastique coupée en deux dont l'ouverture est plantée dans la terre au pied de vos plantations. Pour la pelouse, préférez une tonte à 6 cm, l'herbe nécessite moins d'eau et supporte mieux la sécheresse.

RÉCUPÉRER L'EAU DE PLUIE POUR LE JARDIN

Beaucoup de modèles sont disponibles dans le commerce. La Communauté de Communes du Pays Léonard (CCPL), en propose au prix de 30 €.*

COMPOSTER VOS DÉCHETS VERTS

Bien meilleur que l'engrais, le compost permet d'enrichir le sol en humus et éléments nutritifs tout en éliminant les déchets du jardin et de cuisine. Très simple d'utilisation, le composteur trouve facilement sa place dans un coin du jardin. Là encore, la CCPL en propose au prix de 30 €.*



ABANDONNER LES PRODUITS PHYTOSANITAIRES

Insecticides, fongicides ou herbicides, ces produits chimiques sont nuisibles à l'environnement et à la santé. Des solutions alternatives existent.

Pour le désherbage, revenez à la binette ou utilisez l'eau bouillante (2 litres pour 4 m²), par exemple celle de l'eau de cuisson (pâtes, riz, pommes de terre...) qui est aussi efficace qu'un désherbant chimique sans tuer la vie microbienne de la terre. Le paillage, à base de feuilles mortes

ou d'herbe tondue, peut freiner la pousse des "mauvaises herbes".

Pour limiter insectes et maladies, encouragez la biodiversité, en favorisant le développement d'un équilibre entre les espèces. Les auxiliaires biologiques (araignée, coccinelle, chrysope, hérisson, oiseau...) sont nos alliés contre les nuisibles. Il existe également des plantes répulsives (œillets d'Inde, ciboulette, oignons, ail, basilic, dahlia). Les purins à base de végétaux ou d'eau savonneuse permettent d'éloigner les insectes indésirables.

Pour les pucerons, procurez-vous des coccinelles qui s'en nourrissent. Ou pulvériser une solution à base de 5% de savon noir.



Pour faire fuir les limaces et les escargots du jardin, il faut déposer régulièrement autour de vos plantations des substances collantes ou rugueuses : cendre ou sciure de bois, coquilles d'œufs émiettées, marc de café (séché).

ECO-CITOYEN À LA MAISON

Les produits d'entretien industriels participent à la dégradation de la qualité de l'air intérieur de nos logements. De plus ils contribuent activement à la pollution de nos eaux usées. Nettoyer son intérieur avec des produits faits maison et naturels c'est possible et en plus très économique.

À partir de quelques produits de base, comme le vinaigre blanc, le savon noir, le bicarbonate de soude et des huiles essentielles, vous pouvez réaliser l'équivalent des produits que vous utilisez au quotidien.

Fabriquer ses produits ménagers est à la portée de tous. La seule difficulté : « s'y mettre » ! Retrouvez quelques recettes sur la fiche jointe.

* Renseignements auprès de la CCPL au 02 98 69 10 44