

CONFERENCES – GRATUIT – SANS INSCRIPTION

SECURITE ROUTIERE

« Révision code de la route »

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité tant que cela est possible.

TREFLEZ

Salle du Conseil

Mardi 05/12 - 14h30

PLOUGUIN

Salle polyvalente

Mercredi 06/12 - 14h30

SECURITE ROUTIERE

« Révision code de la route »

Mise à jour des nouvelles règles de circulation pour conduire en toute sécurité tant que cela est possible.

MILIZAC-GUIPRONVEL

Salle Ar Stivell

Vendredi 15/12 - 14h30

AUDITION

« De la prévention à la compensation, Restez à l'écoute de vos oreilles »

Une conférence pour comprendre le fonctionnement des oreilles, comment les protéger et que faire en cas de baisse de l'audition ? Quels appareillages, pour quel coût ? Animée par une équipe d'audioprothésistes.

PLOUIGNEAU

Salle des mariages en mairie

Vendredi 01/12 - 14h30

CONDUITE AUTOMOBILE

Manque de confiance au volant ? Envie de faire un point individuel avec un ergothérapeute et un moniteur auto-école ? Essayer une voiture à boîte automatique ? Des problèmes de santé affectent votre conduite ?

Contactez Vas-Y au **06.34.84.57.49**



DECEMBRE 2023



Soutenues par la Conférence des Financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Finistère, toutes nos actions sont GRATUITES.



INSCRIVEZ-VOUS A NOS ATELIERS – GRATUIT

HABITAT

1 séance

« Ma maison pour demain, j'y pense aujourd'hui »

Echanges en groupe restreint, animés par un ergothérapeute sur l'aménagement et la sécurité du domicile.

TREFLEZ – Salle du Conseil

Le vendredi 08/12

Inscription en mairie : 02.98.61.45.72

BUCCO-DENTAIRE

1 séance

La santé bucco-dentaire est intimement liée à la santé générale. Sandrine, infirmière, propose un atelier en petit groupe comportant des démonstrations et conseils pratiques sur les bons gestes d'hygiène bucco-dentaire du quotidien.

ROSCOFF – Maison Saint-Luc

Le Jeudi 07/12 – 14h30 à 16h00

Inscription auprès de Sandrine : 06.16.45.96.75

MEDICAMENT

1 séance

« Mes médicaments, un atelier pour en parler »

Co animé par un pharmacien et une infirmière, ce nouvel atelier en petit groupe permet un temps d'échange, d'écoute et de conseils sur le thème du médicament.

CARANTEC – Salle Ile Verte

Le mardi 05/12 – 14h00 à 15h00

Inscription en mairie : 02.98.67.00.30

AUDITION

« Dépistage individuel des troubles auditifs »

Entre 10h00 et 12h00 et 13h30-16h00

Créneau de 15 minutes par personne

Venez profiter d'un dépistage auditif **individuel** gratuit, avec un audioprothésiste pour connaître vos capacités auditives. L'audioprothésiste pourra ensuite vous conseiller de consulter un médecin en fonction du dépistage.

Inscription à l'issue de la conférence du

1^{er} décembre, puis en mairie au 02.98.67.70.09

PLOUIGNEAU – A la mairie

Le vendredi 15/12

DECEMBRE 2023



Pour tout renseignement complémentaire, adressez votre demande à :
vas-y@ildys.org

